



CABINET MÉDICAL ET ESTHÉTIQUE
MÉDECINE GÉNÉRALE
MÉDECINE MORPHOLOGIQUE ET ANTI-ÂGE
33, RUE DE LA PREFECTURE
88000 EPINAL

Consultations sur rendez-vous
TEL : 03 29 82 39 53

CONSEILS AVANT/ APRES SEANCE CRYOLIPOLYSE

- Eviter de réaliser des gommages au niveau de la zone à traiter pendant une semaine avant et après la séance.
- Buvez régulièrement et au minimum 1.5L par jour ; vous pouvez utiliser un draineur en complément si vous le souhaitez.
- Appliquez une crème hydratante sur la zone traitée et massez légèrement 1 à 2 fois par jour.
- Mangez équilibré et bougez !
- Enfin, pensez à prendre votre RDV de contrôle 3 mois après la séance. Celui ci est nécessaire, il nous permet de faire le bilan et de prévoir une éventuelle séance supplémentaire si besoin d'affiner les résultats.