



**CABINET MÉDICAL ET ESTHÉTIQUE**  
MÉDECINE GÉNÉRALE  
MÉDECINE MORPHOLOGIQUE ET ANTI-ÂGE  
33, RUE DE LA PREFECTURE  
88000 EPINAL

Consultations sur rendez-vous  
TEL : 03 29 82 39 53

### **CONSEILS POST PEELING**

- Ne pas sur-hydrater, la peau ne doit pas rester trop humide. Cependant une hydratation régulière (toutes les 3 heures) est recommandée.
- Eviter l'exposition au soleil. Protéger la peau avec un écran solaire. Renouveler les applications toutes les 2 à 3 heures.
- Eviter d'imposer des grimaces ou expressions trop marquées au visage. Les régions labiales et oculaires sont les plus fragiles. Elles auront tendance à desquamer trop vite sans conduire à une cicatrisation normale.
- Ne pas gratter la peau, ne pas frotter, ne pas arracher la peau qui desquame. Vous risqueriez d'entraîner la formation de cicatrices disgracieuses.
- Limiter les exercices qui provoquent la sécrétion de sueur. Ne faire ni sauna ni hammam pendant 10 jours. Privilégier les douches et éviter les bains qui mettent la peau en présence prolongée de vapeur.
- Eviter de dormir sur la surface traitée.
- Suivre les différentes directives qui vous sont données, venir aux consultations qui vous seront fixées, bien suivre les traitements prescrits.